

TU ES EN TERMINALE ? METS LE CAP SUR TON AVENIR :

La Région Grand Est te propose
une sélection de ressources pour t'informer !



<https://url.grandest.fr/postbac>

ORIENT'EST

La Région
Grand Est

BESOIN D'INFORMATIONS SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS ?

LE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER : PARCOURSUP



DU 18 JANVIER AU 08 MARS 2023,
INSCRIS-TOI SUR PARCOURSUP,
consulte le moteur de recherche
des **formations** et formule tes **vœux***

www.parcoursup.fr

Suis l'info sur les réseaux sociaux !    

** Attention, certaines formations ne recrutent pas via Parcoursup.*



TU SOUHAITES RÉFLÉCHIR, TROUVER DES CONSEILS ET TE PRÉPARER À ENTRER DANS LE SUP' ?

Rends-toi sur le site [terminales 2022-2023](http://www.terminales2022-2023.fr).
Tu y trouveras les étapes à suivre pour ton
parcours vers l'enseignement supérieur.

www.terminales2022-2023.fr





TU SOUHAITES TESTER TES CONNAISSANCES...

...sur les métiers, les études ou découvrir tes centres d'intérêts ?

www.onisep.fr/decouvrir-les-metiers/les-quiz-de-l-onisep



TU SOUHAITES FAIRE LE POINT...

... sur les caractéristiques des principales filières d'études : durée, accès, programme, conditions d'études, débouchés, consulte le guide national Onisep « Entrer dans le sup après le bac »

<https://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/apres-le-bac/telecharger-le-guide-gratuit-entrer-dans-le-sup-apres-le-bac-rentree-2023>



LA RÉGION GRAND EST T'INFORME !

www.orientest.fr



Agenda

Tu souhaites participer à un évènement (forums, portes ouvertes, lives...)? Consulte l'agenda !

Tu peux retrouver de nombreuses manifestations près de chez toi ou en ligne, il te reste juste à choisir !

<https://agenda.orientest.fr>



Annuaire

Tu as besoin d'aide ? Des professionnels de l'orientation sont là pour te répondre !

Tu souhaites les contacter ? Retrouve leurs coordonnées sur l'annuaire.

<https://annuaire.orientest.fr>



Ressources

Curieux de découvrir un métier ?

C'est ici que ça se passe !

<https://orientest.fr/ressources-metier>

Ou retrouve des replays d'événements et des témoignages sur la chaîne Youtube « Orientation Grand Est ».

www.bit.ly/YoutubeOrientation



Actualités

Et enfin, pour ne rien manquer de l'actualité dans la Région Grand Est !

<https://orientest.fr/actualites-orient-est>





TU SOUHAITES TROUVER UNE FORMATION PAR APPRENTISSAGE ?

La Région Grand Est met à ta disposition une plateforme sur laquelle tu trouveras toutes les formations proches de chez toi !

www.formation.grandest.fr



TU CHERCHES UN CONTRAT D'APPRENTISSAGE ?

Retrouve toutes les offres du Grand Est sur la plateforme « EXPÉRIENCES PRO », un outil facilitateur doté d'une fonctionnalité de matching entre les offres et les profils.

Des offres de stage, de job étudiant et de service civique y sont aussi disponibles.

<https://experiencespro.grandest.fr>



TU SOUHAITES ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?

Les psychologues de l'Éducation nationale et tes professeurs te guident dans ta réflexion et t'accompagnent dans tes démarches. Renseigne-toi auprès de ton établissement ou au Centre d'Information et d'Orientation (CIO) le plus proche de chez toi.

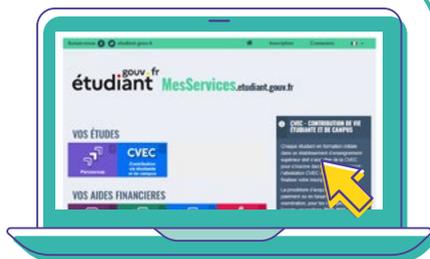


CIO de l'académie de Nancy-Metz :
<https://sites.ac-nancy-metz.fr/lio/cio.htm>

CIO de l'académie de Reims :
www.ac-reims.fr/les-cio-121845

CIO de l'académie de Strasbourg :
www.ac-strasbourg.fr/trouver-un-cio-121598

VIE PRATIQUE



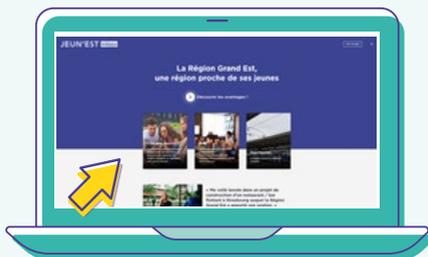
DES QUESTIONS SUR LA VIE ÉTUDIANTE ?

Demande de bourse, aides, logement...

www.messervices.étudiant.gouv.fr/envole

Suis l'info sur les réseaux sociaux !  

EN RÉGION



Découvrez **Jeun'Est**, un portail, une appli pour tous et une carte uniquement pour les lycéens. En fonction de votre profil (lycéen, apprenti, étudiant, en Mission Locale, en Service Civique, demandeur d'emploi, en emploi, autre), vous pouvez bénéficier d'avantages culture, sport ou tourisme et de bons plans.

www.jeunest.fr

PARTIR ÉTUDIER À L'ÉTRANGER ? POURQUOI PAS TOI ?

La Région
Grand Est

Tu trouveras ici les aides financières proposées par la Région Grand Est pour t'aider à réaliser ton projet.

www.grandest.fr/vos-aides-regionales/aide-a-mobilite-internationale-etudiants

ERASMUS+, TU CONNAIS ?

Ce programme t'offre la possibilité de séjourner à l'étranger pour renforcer tes compétences et ton niveau de langue.

Va visiter le site pour en savoir +.

<https://info.erasmusplus.fr>

ET EUROGUIDANCE ?

Site d'informations pour l'orientation et la mobilité en Europe !

www.euroguidance-france.org



**GARDEZ TOUJOURS
UN ŒIL SUR L'INFO !**

www.orientest.fr

Abonnez-vous à notre chaîne **Youtube** :



ORIENTATION GRAND EST

**SIÈGE DU CONSEIL
RÉGIONAL**

1 place Adrien Zeller
BP 91006 - F 67070
Strasbourg Cedex
Tél - 03 88 15 68 67
Fax - 03 88 15 68 15

HÔTEL DE RÉGION

5 rue Jericho
CS 70441 - F 51037
Châlons-en-Champagne Cedex
Tél - 03 26 70 31 31
Fax - 03 26 70 31 61

HÔTEL DE RÉGION

Place Gabriel Hocquard
CS 81004 - F 51036
Metz Cedex 1
Tél - 03 87 33 60 00
Fax - 03 87 32 89 33

La Région
Grand Est