

A group of four young adults are gathered around a table in a library or study area. A young man in a grey t-shirt is smiling and looking at a laptop screen. A young woman in a white top is looking at the screen. Another young woman in a dark polka-dot top is looking towards the laptop. A young man in a dark shirt is partially visible on the left. The background shows bookshelves filled with books.

BAROMÈTRE DE CONFIANCE DANS L'AVENIR

L'orientation des jeunes

RAPPORT DE RÉSULTATS – MAI 2023

letudiant.fr



CONTACTS BVA OPINION :
Blandine Tardieu, Directrice de clientèle
Lolita Salvan, Cheffe de groupe

Sommaire

- Méthodologie **p 3**
- La perception des jeunes concernant leurs choix d'orientation **p 5**
- Les critères déterminants dans les décisions d'orientation **p 10**
- L'accompagnement des jeunes dans leurs choix d'orientation **p 16**
- L'opinion des terminales et des étudiants sur « Parcoursup » **p 23**
- Les impacts du contexte d'inflation et des différentes crises sur les jeunes **p 27**
- Les principaux enseignements **p 31**



La Méthodologie



Etude réalisée par Internet par e-mailing du **30 mars au 16 avril 2023** auprès d'un échantillon de **1 609 jeunes** :

- dont le niveau d'étude est compris entre la seconde et Bac +2
- résidant en France métropolitaine, en outre-mer et à l'international



L'interrogation s'est faite sur la base **d'un fichier de contacts fourni par l'Etudiant.**

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas appliquée aux variables du sexe, de la région et du niveau d'étude.

Des objectifs détaillés ont été mis en place lors du terrain sur la variable du sexe, de la région et du niveau d'études afin de disposer d'effectifs suffisants pour réaliser une lecture détaillée sur les différents niveaux.

NOTES DE LECTURE

Les réponses de certaines catégories de population sont mises en exergue lorsqu'elles se distinguent **significativement** de la moyenne :

- **Terminales générales : 65%** → en **vert** lorsque les résultats sont significativement supérieurs à la moyenne.
- **Niveaux supérieurs au Bac : 33%** → en **rouge** lorsque les résultats sont significativement inférieurs à la moyenne.



Le rapport indique les résultats des précédentes vagues réalisées :

- du **14 avril au 02 mai 2022** (avril 2022)
- du **09 au 22 février 2021** (février 2021)

Structure de l'échantillon

SEXE	
Homme	41%
Femme	58%
Non binaire	1%

NIVEAU D'ÉTUDE	
Secondes (générale, technologique et professionnelle)	25%
Premières (générale, générale agricole, technologique et professionnelle)	25%
Terminale générale	17%
Terminale professionnelle	3%
Terminale technologique	5%
Bac +1	14%
Bac +2	11%

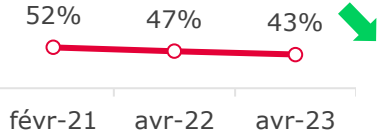
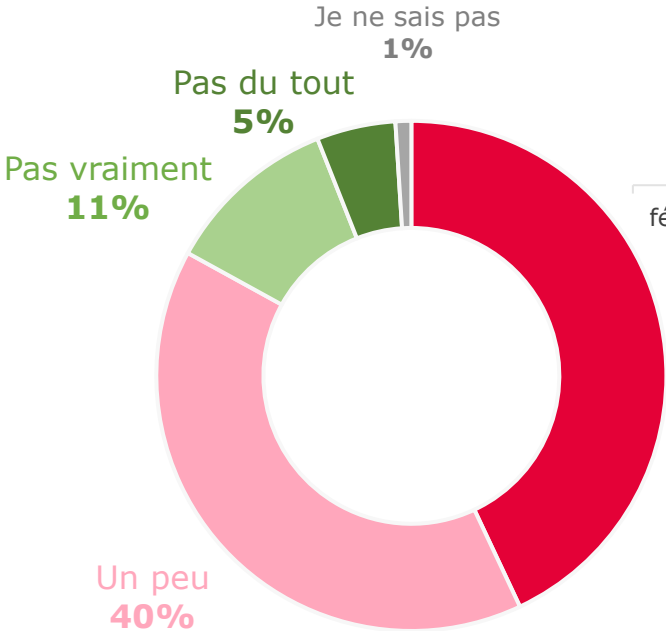
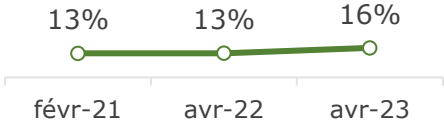
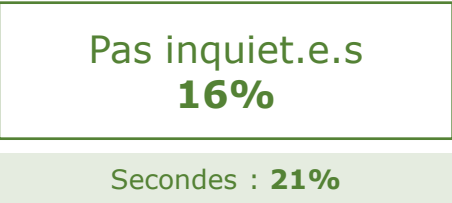
REGION	
Ile-de-France	21%
Centre-Val de Loire	2%
Bourgogne-Franche-Comté	2%
Normandie	5%
Hauts-de-France	14%
Grand Est	3%
Pays de la Loire	5%
Bretagne	5%
Nouvelle-Aquitaine	9%
Occitanie	8%
Auvergne-Rhône-Alpes	15%
Provence-Alpes-Côte d'Azur	9%
Outre-mer	1%
International	1%



La perception des jeunes concernant leurs choix d'orientation

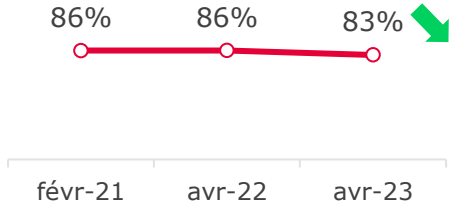
Le niveau d'inquiétude des jeunes concernant leurs choix d'orientation est en légère baisse, bien que toujours largement majoritaire et encore plus prononcé auprès des femmes et des étudiants

En règle générale, quand tu penses à tes choix d'orientation dans ton parcours scolaire, dirais-tu que cela t'inquiète ou t'a inquiété...
Base : à tous (1609 jeunes)



Beaucoup
43%

Supérieur au Bac : **54%**
 Femmes : **51%**



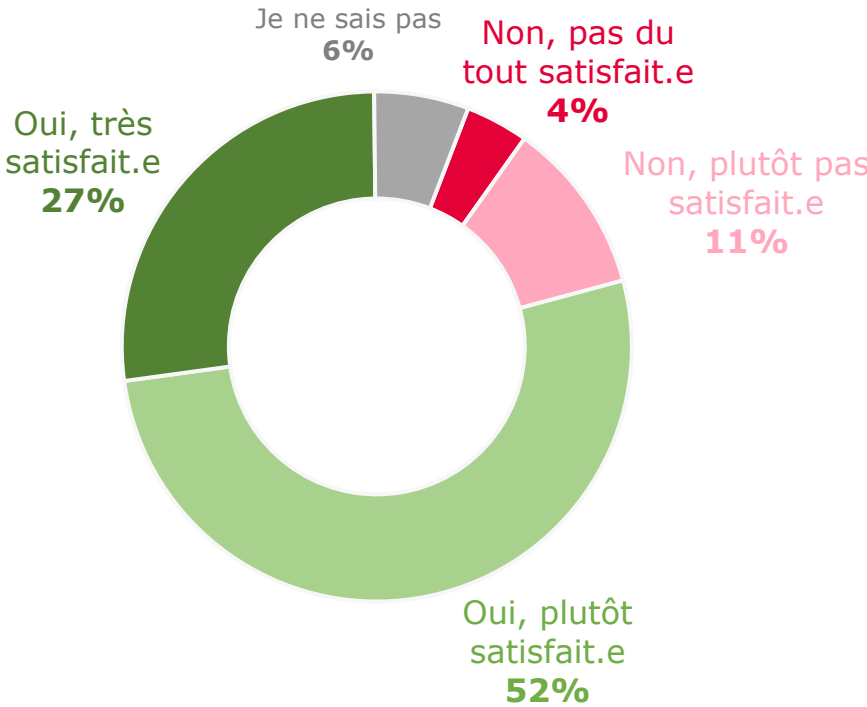
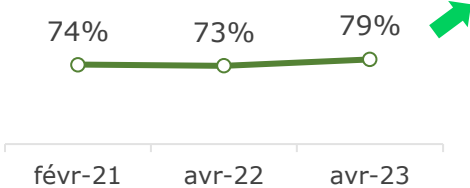
Près de huit jeunes sur dix sont satisfaits de leurs choix d'orientation, une proportion qui n'a jamais été aussi élevée depuis 2021

Globalement, dirais-tu que tu es satisfait.e de tes choix d'orientation dans ton parcours d'étude ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

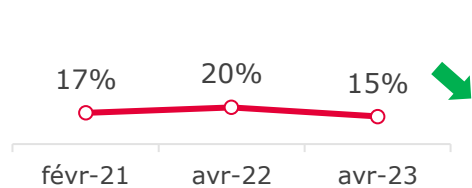
Satisfait.e.s
79%

Terminales générales : **89%**



Insatisfait.e.s
15%

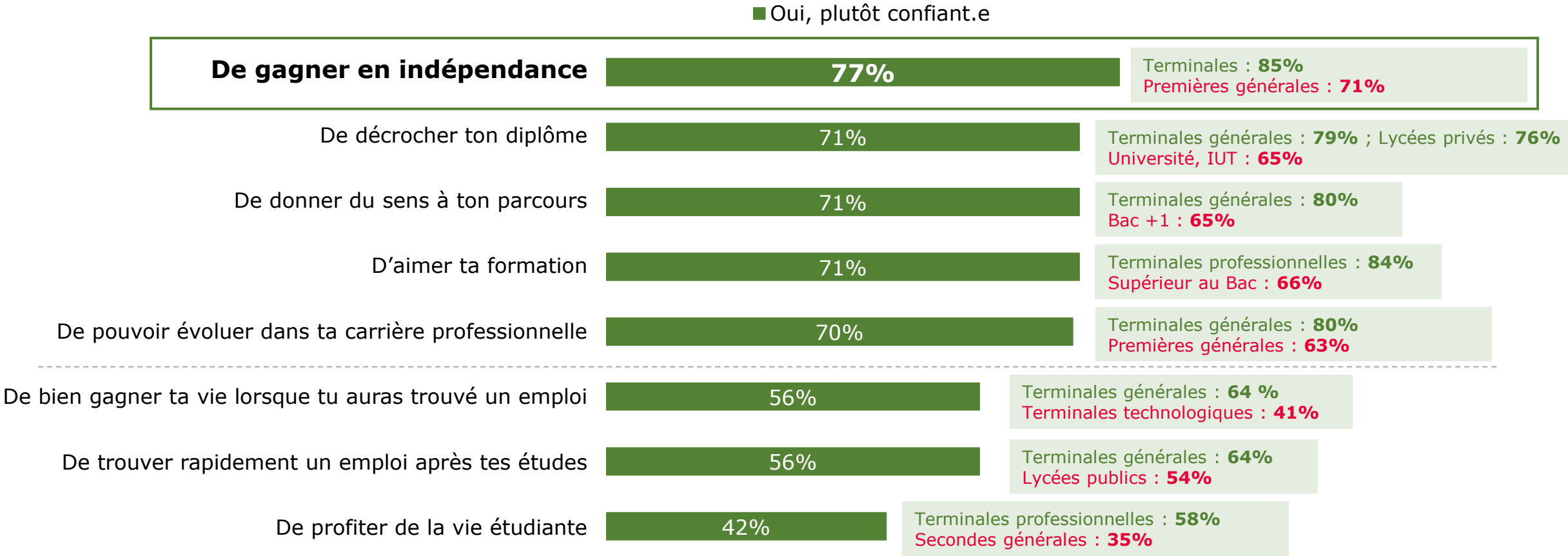
Supérieur au Bac : **29%**



Des choix d'orientation qui permettent avant tout de gagner en indépendance selon plus des trois quarts des jeunes, un peu moins de bien gagner sa vie et de trouver rapidement un emploi à la fin des études

Dirais-tu que tu es confiant.e dans le fait que tes choix d'orientation vont te permettre...

Base : à tous (1 609 jeunes)

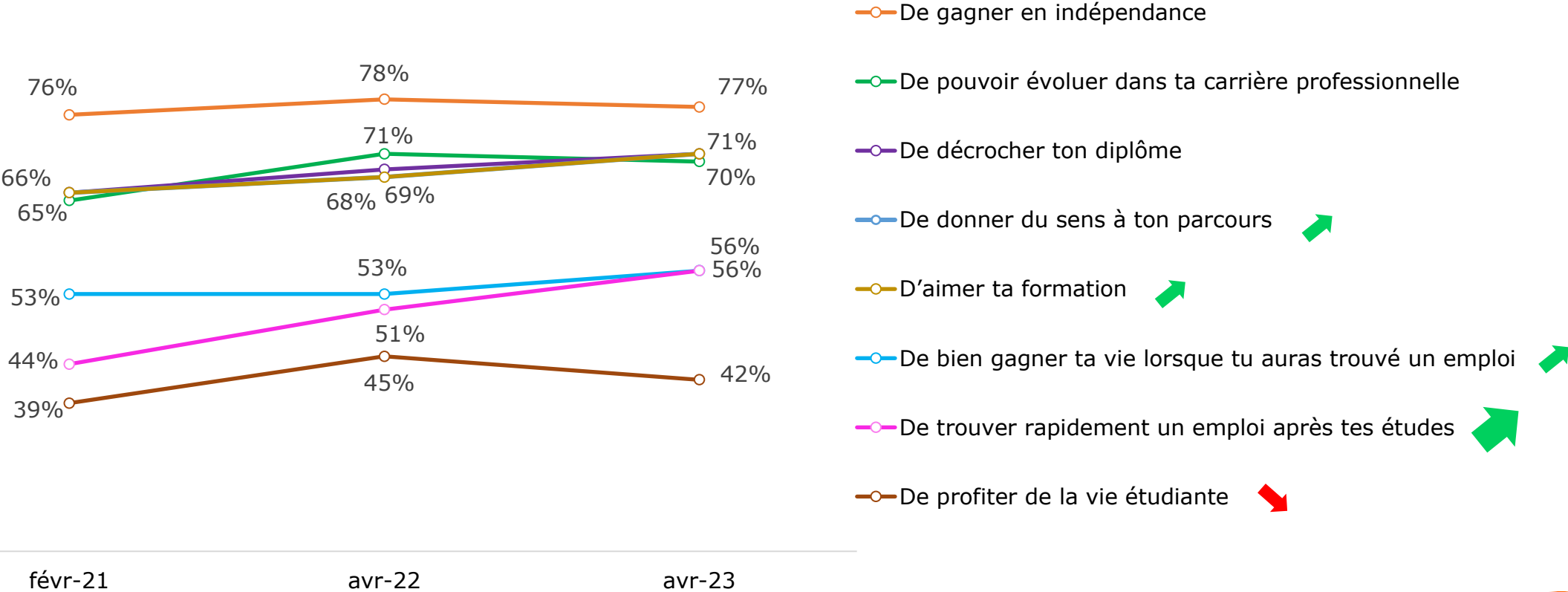


Quelques évolutions en hausse, en particulier sur le fait de trouver rapidement un emploi après les études (+12 pts en 2 ans)

Dirais-tu que tu es confiant.e dans le fait que tes choix d'orientation vont te permettre...

Base : à tous (1 609 jeunes)

% Oui, plutôt confiant.e





Les critères déterminants dans les décisions d'orientation

Le goût pour une filière et l'épanouissement personnel sont les deux principaux critères des jeunes pour choisir leur orientation

Parmi les critères suivants, quels sont ou ont été pour toi les deux plus importants dans tes choix d'orientation ? En 1^{er} ? En 2nd ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

TOP 3

#1. Le goût personnel pour une filière, un métier (**48%**)

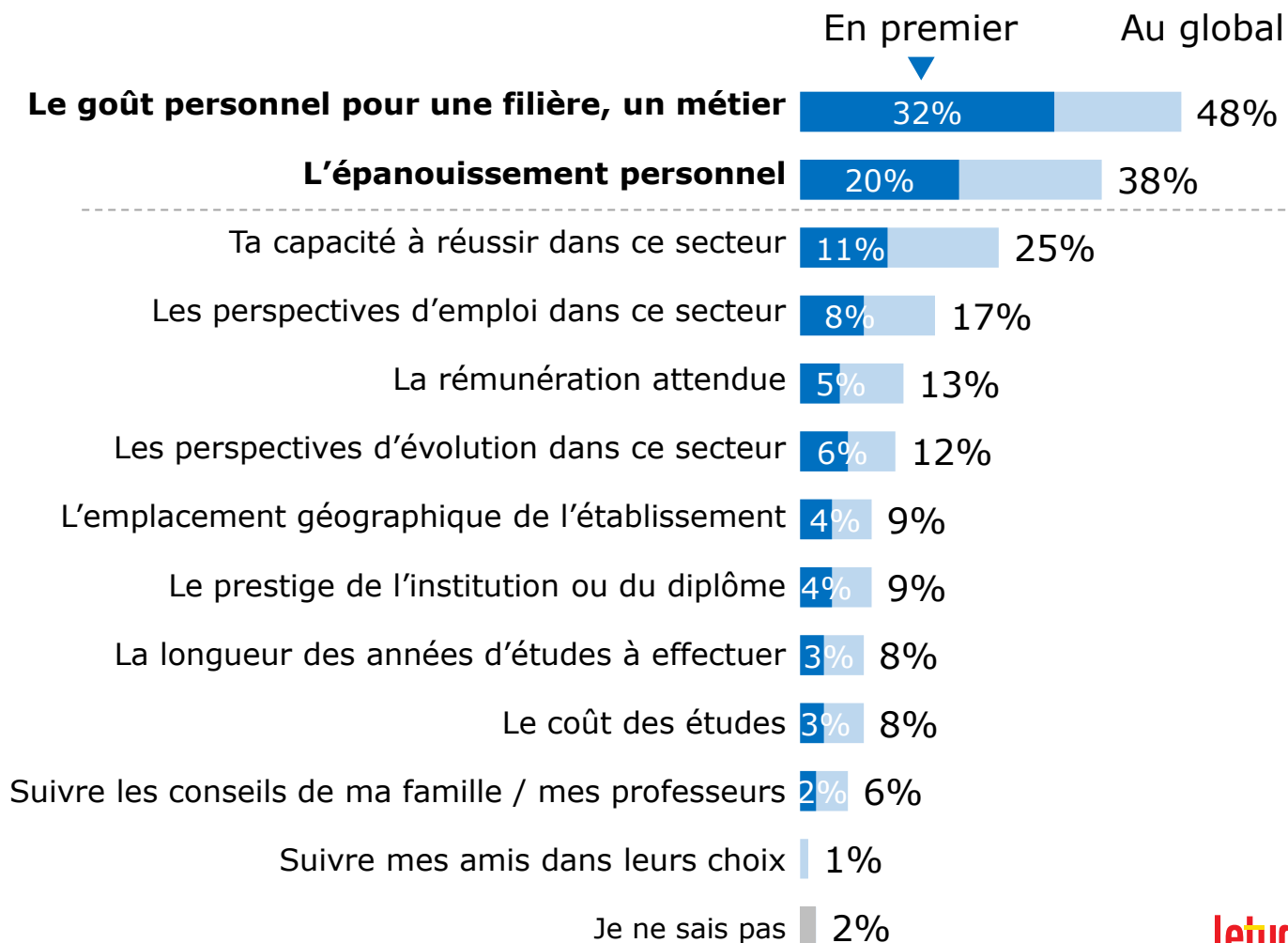
Premières générales : **53%**
 Terminales professionnelles : **31%**

#2. L'épanouissement personnel (**38%**)

Bac +2 : **32%**

#3. Ta capacité à réussir dans ce secteur (**25%**)

Lycées publics : **31%** ; Premières générales : **30%**
 Supérieur au Bac : **19%**



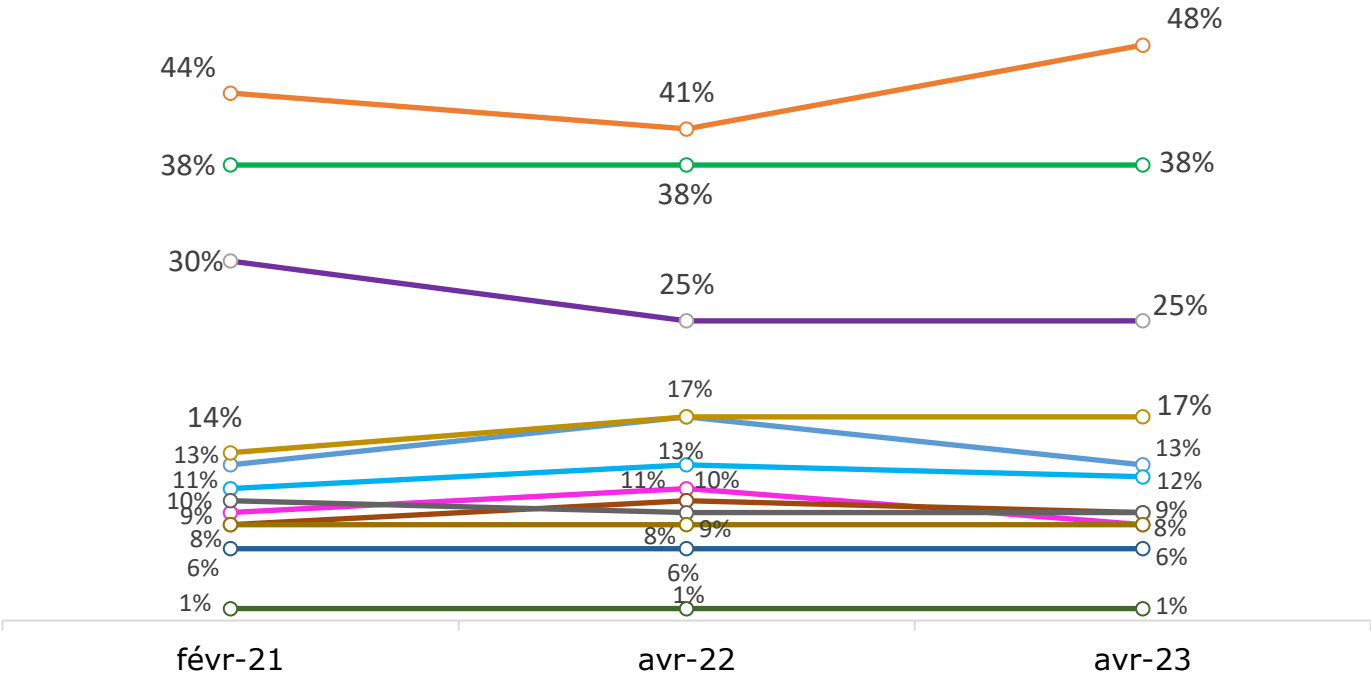
Total supérieur à 100% car deux réponses étaient possibles

Si les jeunes n'ont jamais été aussi sensibles à leur appétence pour une filière ou un métier dans leurs choix orientation, ils le sont un peu moins qu'en avril 2022 concernant la rémunération et le coût des études

Parmi les critères suivants, quels sont ou ont été pour toi les deux plus importants dans tes choix d'orientation ? En 1^{er} ? En 2nd ?
Base : à tous (1 609 jeunes)

% Au global

- Le goût personnel pour une filière, un métier ➔
- L'épanouissement personnel
- Ta capacité à réussir dans ce secteur
- La rémunération attendue ➔
- Les perspectives d'emploi dans ce secteur
- Les perspectives d'évolution dans ce secteur
- Le coût des études ➔
- L'emplacement géographique de l'établissement
- Le prestige de l'institution ou du diplôme
- La longueur des années d'études à effectuer
- Suivre les conseils de ma famille / mes professeurs
- Suivre mes amis dans leurs choix



Pour choisir leurs spécialités, les lycéens sont d'abord attentifs à leur goût ainsi qu'aux possibilités d'études qui s'ensuivent et leur capacité de réussite

Et parmi les critères suivants, quels sont pour toi les critères les plus importants dans le choix des spécialités au lycée ? En 1^{er} ? En 2nd ?
Base : aux lycéens (1 207 jeunes)

TOP 3

#1. Le goût personnel pour ces spécialités (**58%**)

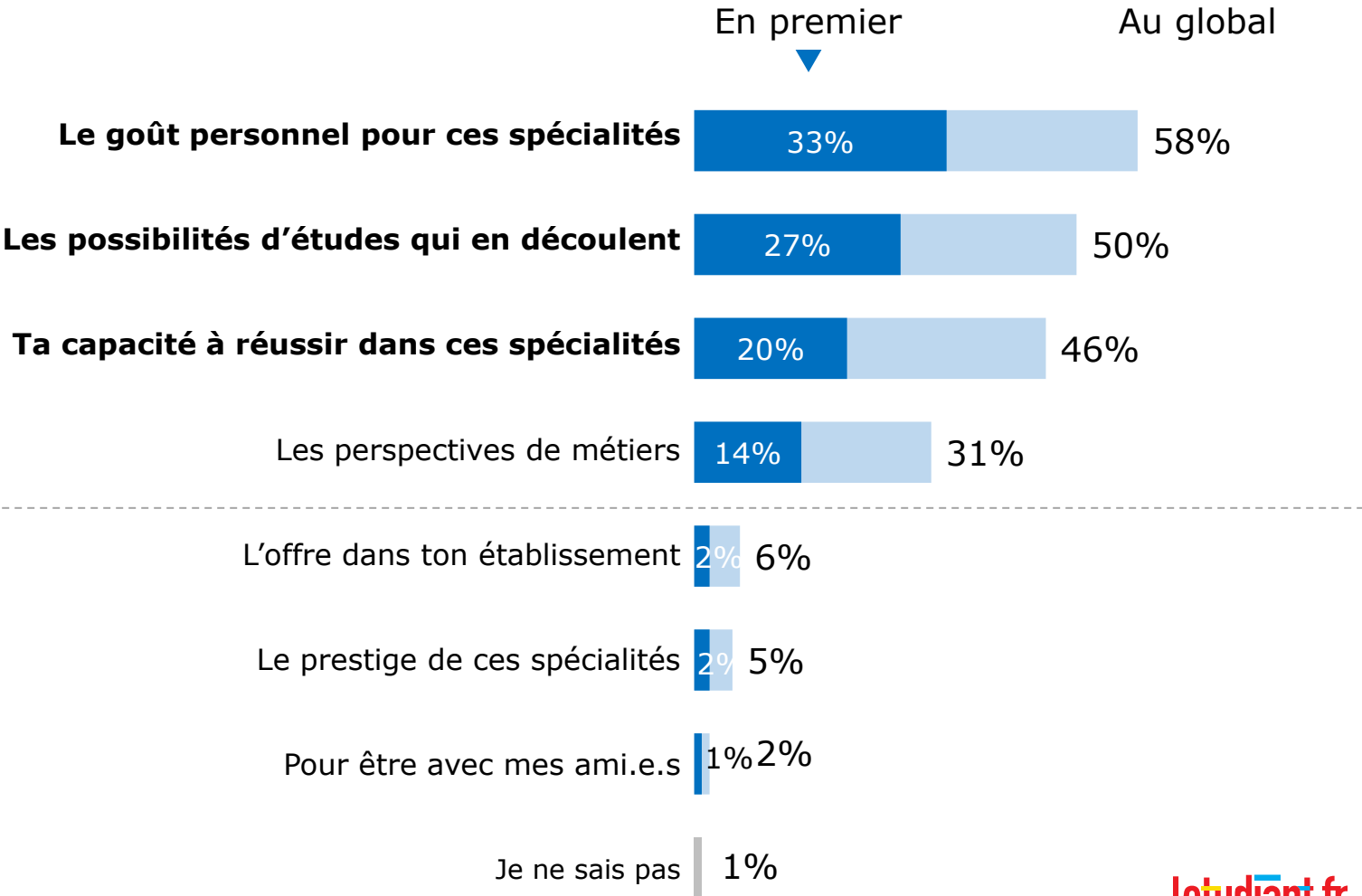
Terminales générales : **66%**
 Terminales professionnelles : **44%**

#2. Les possibilités d'études qui en découlent (**50%**)

Terminales professionnelles : **28%**

#3. Ta capacité à réussir dans ces spécialités (**46%**)

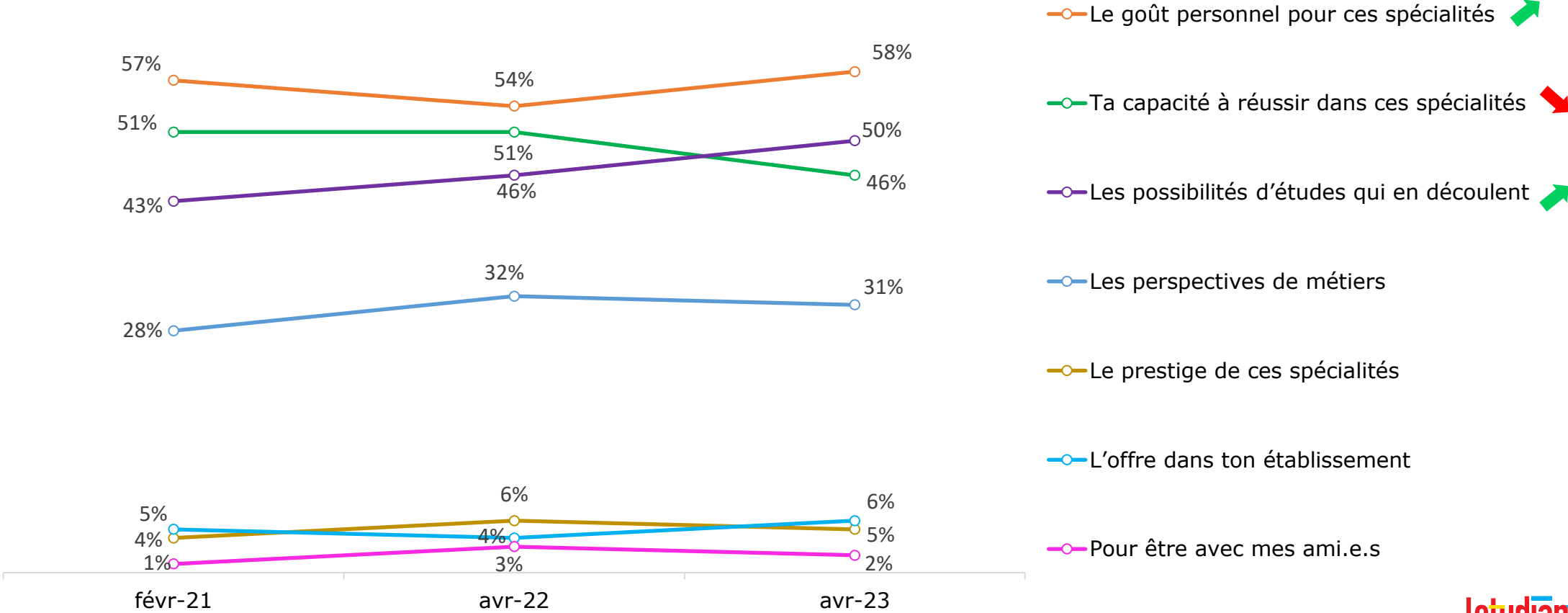
Ile-de-France : **54%**
 Lycées privés : **41%**



Par rapport à l'an dernier, les lycéens sont moins à l'écoute de leur capacité de réussite qu'aux possibilités d'études qui en découlent

Et parmi les critères suivants, quels sont pour toi les critères les plus importants dans le choix des spécialités au lycée ? En 1^{er} ? En 2nd ?
Base : aux lycéens (1 207 jeunes)

% Au global



Une confiance avant tout envers la famille et 1 jeune sur 7 se fie au site d'information de letudiant.fr pour choisir son orientation

Parmi les acteurs suivants, lesquels t'inspirent le plus confiance pour t'aider à faire tes choix d'orientation ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

TOP 3

#1. Ta famille (41%)

Secondes générales : 50%
Supérieur au Bac : 34%

#2. Tes professeurs (24%)

Bac +1 : 18%

#3. Un expert métier (22%)

Etudiants à l'université, IUT : 29%
Outre-Mer et International : 12%

Ta famille 41%

Tes professeurs 24%

Un expert métier 22%

Une personne que tu identifies comme un modèle 15%

Le site d'information en orientation letudiant.fr 14%

Un ou une conseillère d'orientation / psychologue scolaire 12%

Un ou une ancienne élève de ton établissement 10%

Tes amis 9%

Les réseaux sociaux 6%

Les médias 5%

Autres 12%

Je ne sais pas 6%



L'accompagnement des jeunes dans leurs choix d'orientation

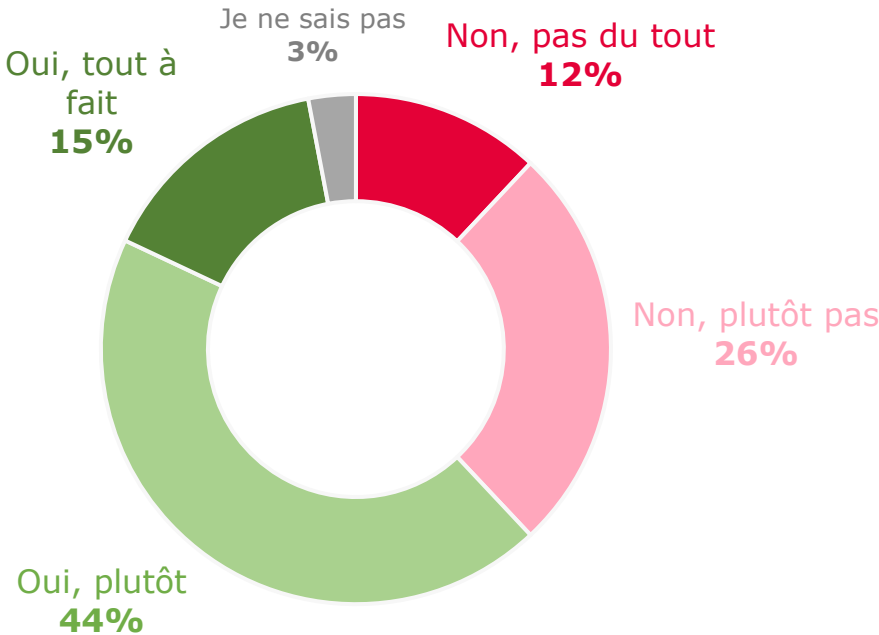
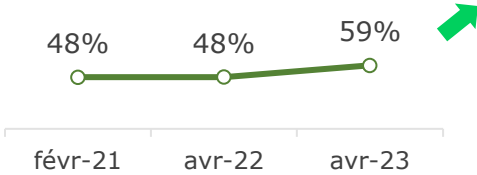
Dorénavant, la majorité des jeunes se dit satisfaite de la qualité de l'accompagnement pour leur orientation, une opinion qui atteint son plus haut niveau depuis 2021

Globalement, as-tu le sentiment d'être ou d'avoir été bien accompagné.e dans tes choix d'orientation ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

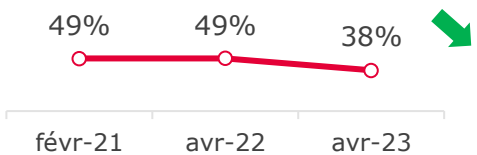
Ont le sentiment d'être ou d'avoir été bien accompagné.e.s **59%**

Secondes générales : **73%**
Outre-Mer et International : **73%**
Lycées privés : **68%**



N'ont pas le sentiment d'être ou d'avoir été bien accompagné.e.s **38%**

Supérieur au Bac : **48%**



Des regrets qui se concrétisent majoritairement dans le manque de contacts avec des professionnels et des étudiants du niveau supérieur, ainsi que dans le manque de visibilité sur les options possibles

Pour faire tes choix d'orientation, as-tu eu le sentiment de manquer... ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

■ Oui, plutôt

De contacts avec des professionnels du secteur qui t'intéresse

61%

Etudiants en université, IUT : **73%**
Terminales professionnelles : **47%**

De visibilité sur les options qui s'offraient à toi

60%

Bac +2 : **71%**
Secondes générales : **49%**

De contacts avec des étudiants du niveau supérieur

57%

Etudiants en université, IUT : **68%**
Terminales : **51%**

D'accompagnement par ton établissement dans tes choix

48%

Bac +2 : **59%**
Secondes générales : **38%**

D'un interlocuteur qui te comprenait

47%

Ruraux : **54%**
Terminales : **43%**

De pouvoir visiter les établissements qui t'intéressaient

46%

Outre-Mer et International : **72%**
Lycées privées : **41%**

Du soutien de ta famille dans tes choix

25%

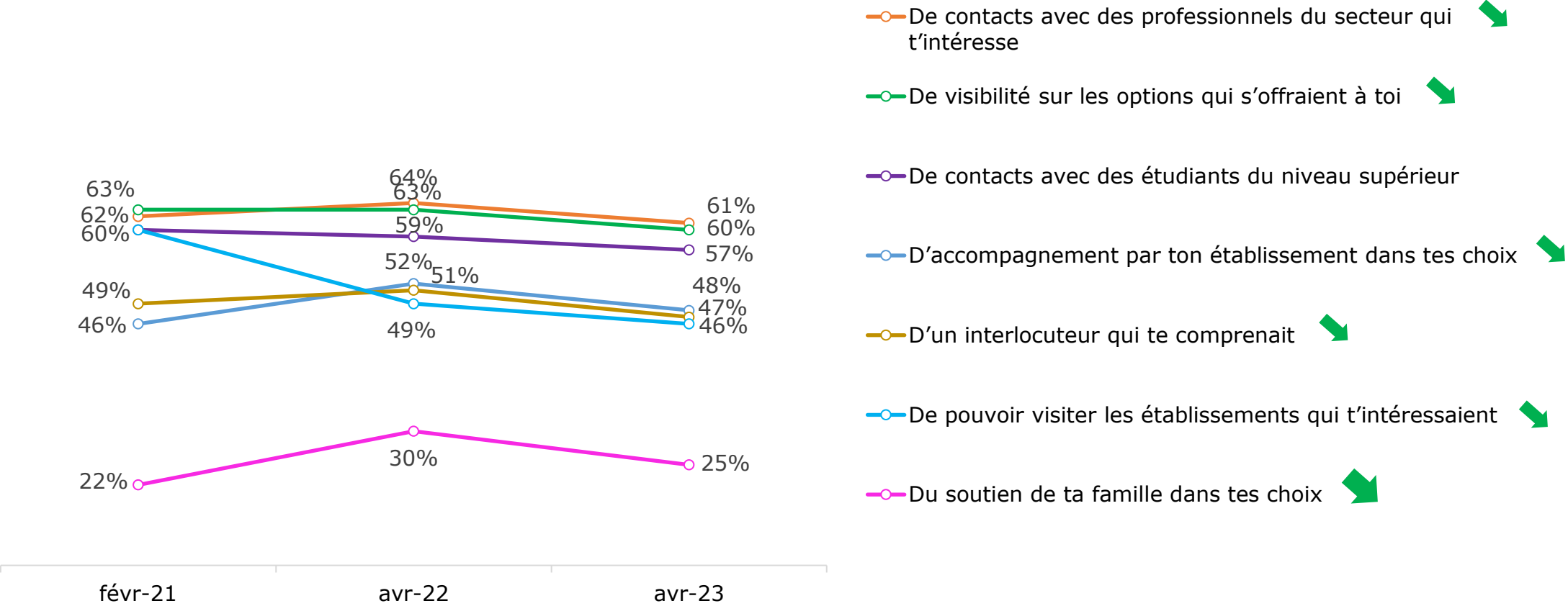
Terminales professionnelles : **41%**
Premières générales : **20%**

Des manques moins soulignés par les jeunes que l'an passé pour faire leur choix d'orientation, bien que toujours majoritaires sur certains aspects

Pour faire tes choix d'orientation, as-tu eu le sentiment de manquer... ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

% Oui, plutôt



Des sources d'information qui émanent principalement d'internet et de la famille pour choisir l'orientation, même si un tiers des jeunes s'informent aussi grâce aux salons de l'Etudiant

Quelles sont ou ont été tes principales sources d'information pour faire tes choix d'orientation ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

TOP 3

#1. Les sites, réseaux sociaux, JPO ou documentation des établissements (47%)

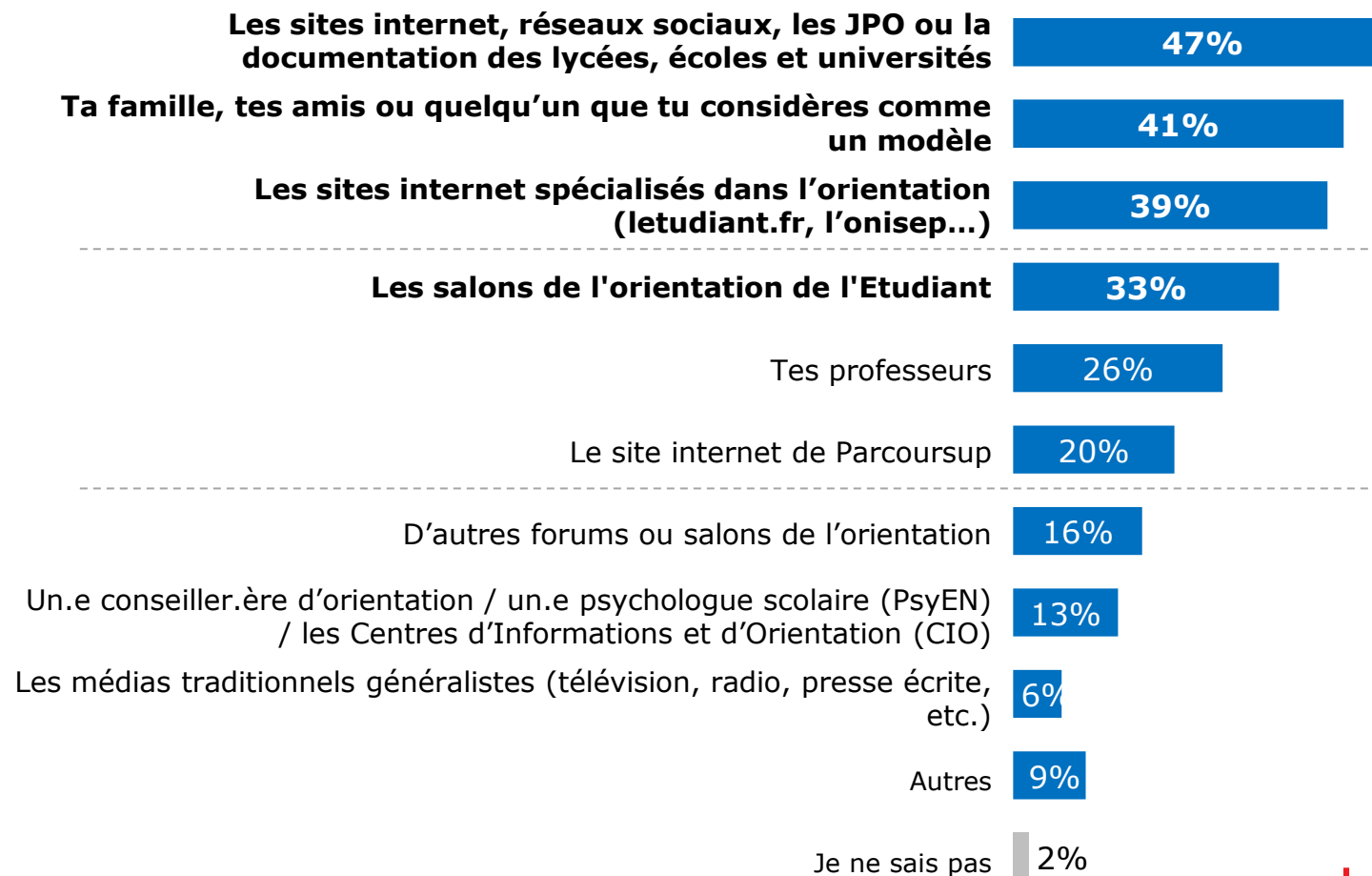
Terminales générales : 55% ; Bac +2 : 54%

#2. Ta famille, tes amis ou quelqu'un que tu considères comme un modèle (41%)

Secondes générales : 52%
Supérieur au Bac : 32%

#3. Les sites internet spécialisés dans l'orientation (letudiant.fr, l'onisep...) (39%)

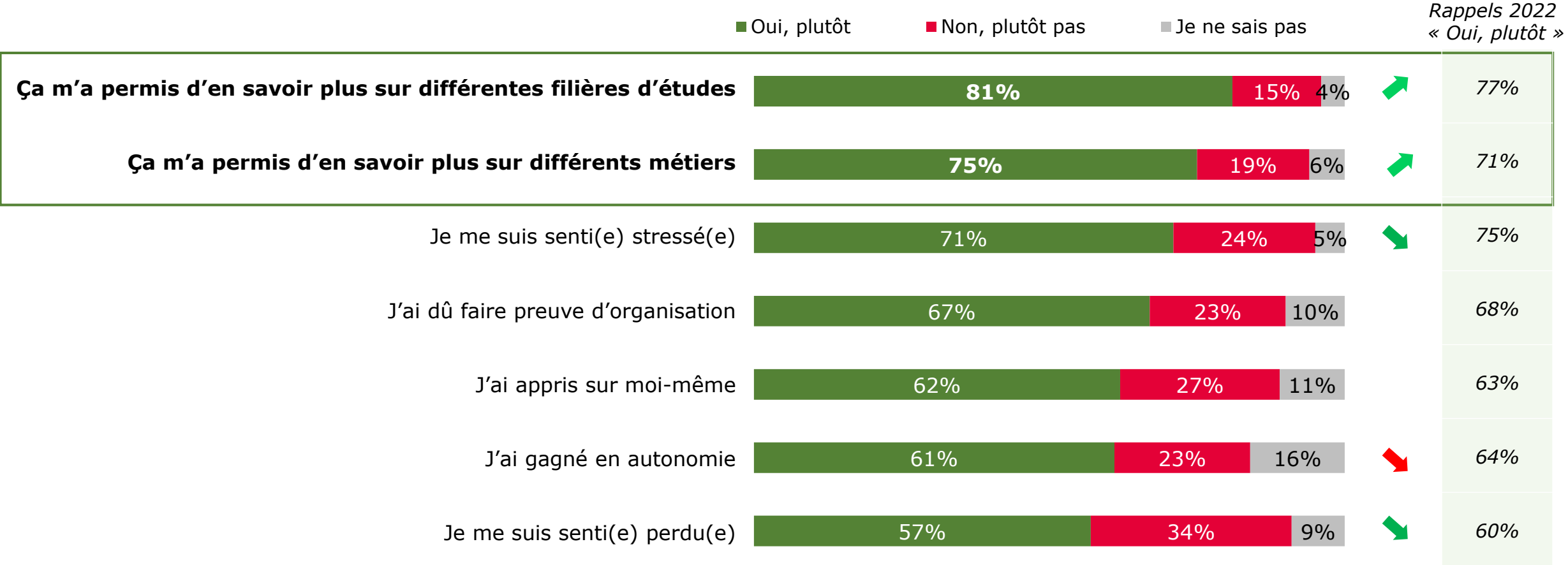
Bac +2 : 46%
Terminales générales : 32%



Des choix d'orientation qui ont contribué pour une large majorité de jeunes à mieux connaître les différentes filières d'études et métiers, mais qui ont aussi généré du stress

Comment t'es-tu senti(e) lorsque tu as dû faire des choix pour ton orientation ?

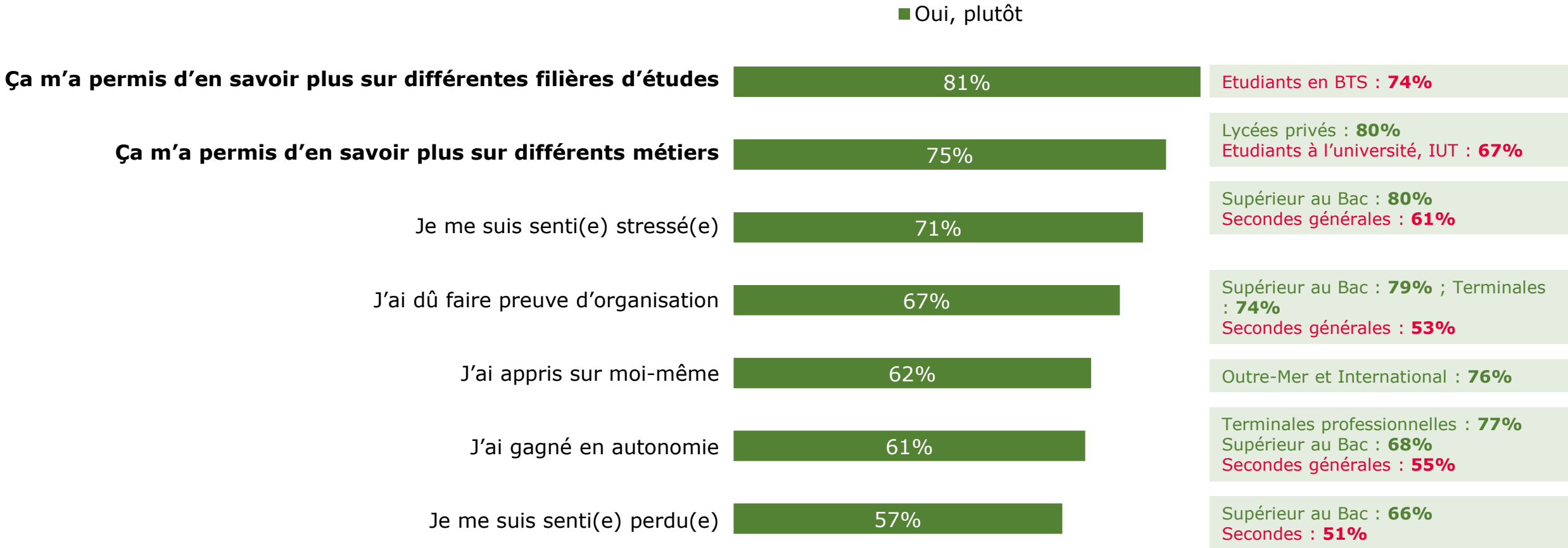
Base : à tous (1 609 jeunes)



Les jeunes dans des niveaux supérieurs au Bac se sont sentis davantage stressés et perdus pour choisir leur orientation

Comment t'es-tu senti(e) lorsque tu as dû faire des choix pour ton orientation ?

Base : à tous (1 609 jeunes)





**L'opinion des
terminales et des
étudiants sur
« Parcoursup »**

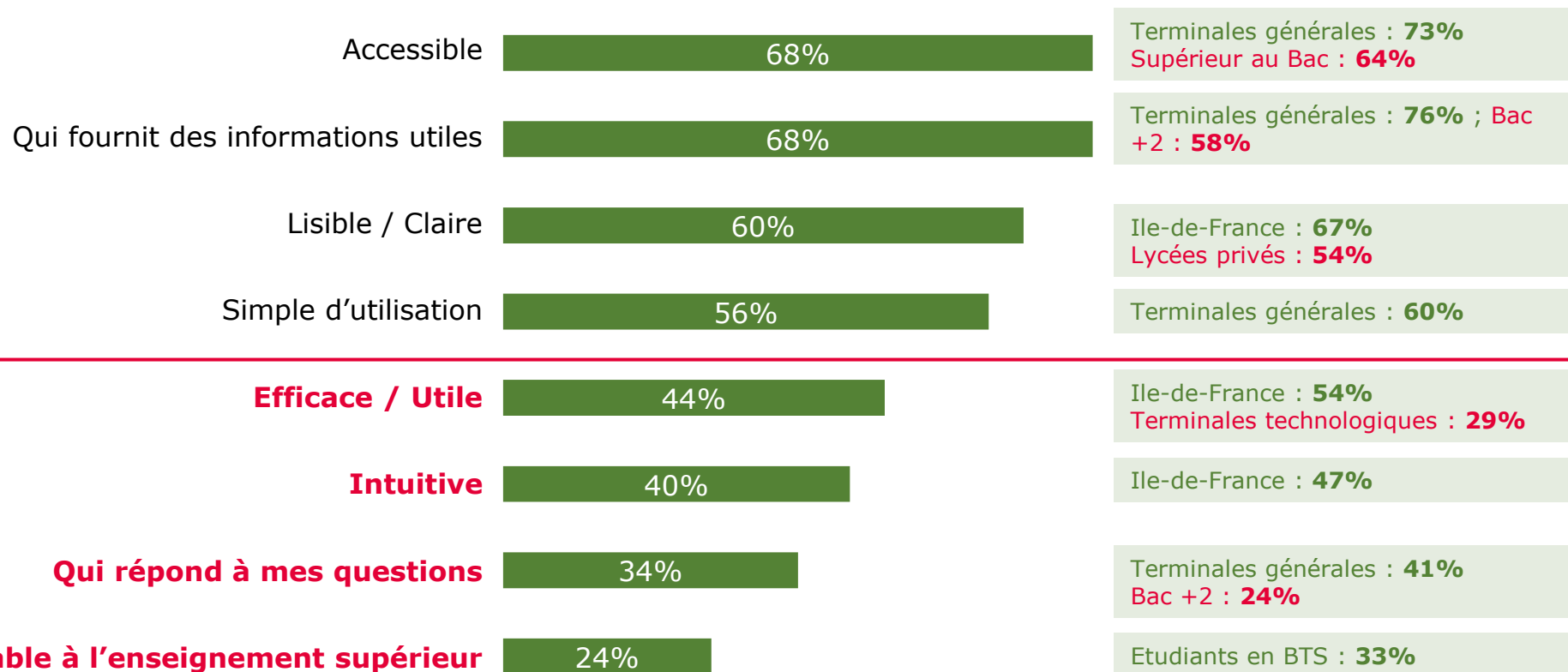
Seule une minorité de répondants trouvent les réponses à leurs questions grâce à Parcoursup et considèrent que la plateforme est efficace, intuitive et équitable

Concernant Parcoursup, es-tu d'accord avec les affirmations suivantes ? Parcoursup est une plateforme...

Base : aux terminales et aux étudiants (805 jeunes)



■ Oui, plutôt d'accord

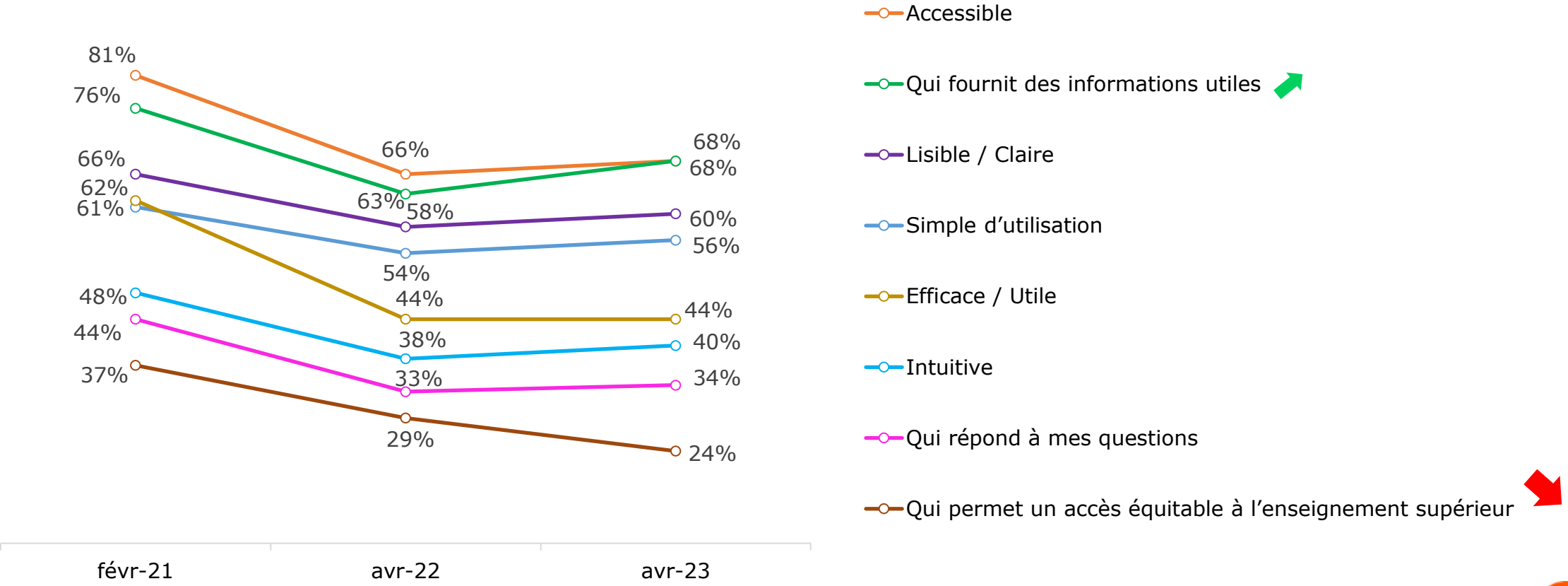


Si la plateforme est considérée comme un peu plus informative que l'an passé, son aspect équitable est encore moins reconnu et atteint le plus bas niveau mesuré depuis février 2021

Concernant Parcoursup, es-tu d'accord avec les affirmations suivantes ? Parcoursup est une plateforme...
Base : aux terminales et aux étudiants (805 jeunes)



% Oui, plutôt d'accord



Cette année, une courte majorité d'étudiants ont reçu une réponse favorable de Parcoursup à leurs vœux prioritaires, un taux stable

Et dirais-tu que Parcoursup a répondu favorablement à tes vœux prioritaires ?

Base : aux étudiants (402 jeunes)



Oui, plutôt
53%

Rappel 2022 : **51%**

Etudiants à l'université, IUT :
60%

Je ne sais pas
11%



Non, plutôt pas
36%

Rappel 2022 : **36%**



**Les impacts du
contexte
d'inflation et des
différentes crises
sur les jeunes**

L'alimentation est une nouvelle fois le premier poste de dépense des jeunes impacté par l'inflation, devant les mobilités et les loisirs

Sur quels postes de dépenses le contexte d'inflation a-t-il un impact (baisse de ton pouvoir d'achat/ou celui de tes parents) en tant qu'étudiant/lycéen ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

TOP 3

#1. L'alimentation (45%)

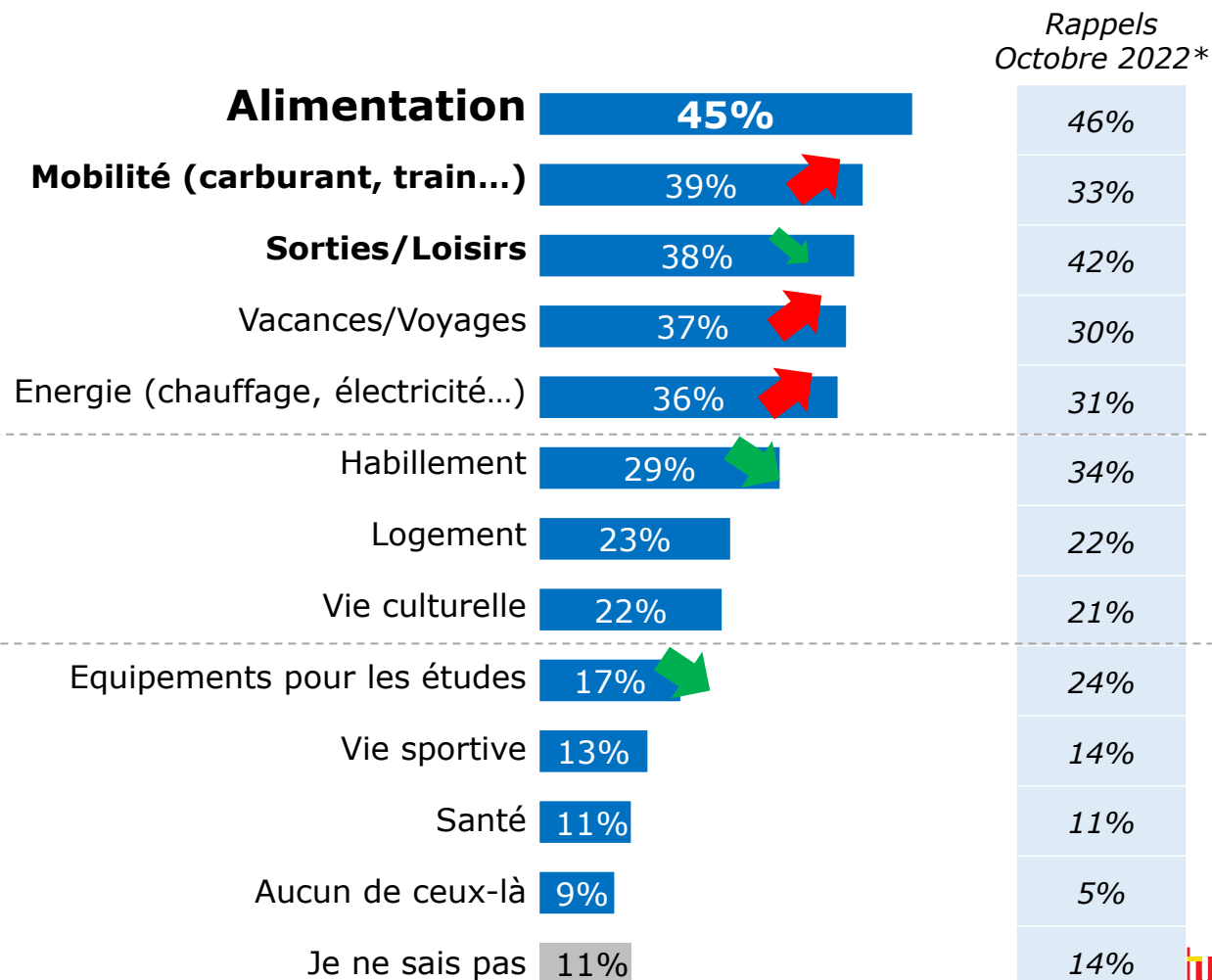
Supérieur au Bac : **62%**
Secondes générales : **37%**

#2. Mobilité (carburant, train...) (39%)

Supérieur au Bac : **50%** ; Moins de 20 000 hab. : **47%**
Ile-de-France : **31%**

#3. Sorties/Loisirs (38%)

Bac +2 : **50%**
Secondes générales : **32%**

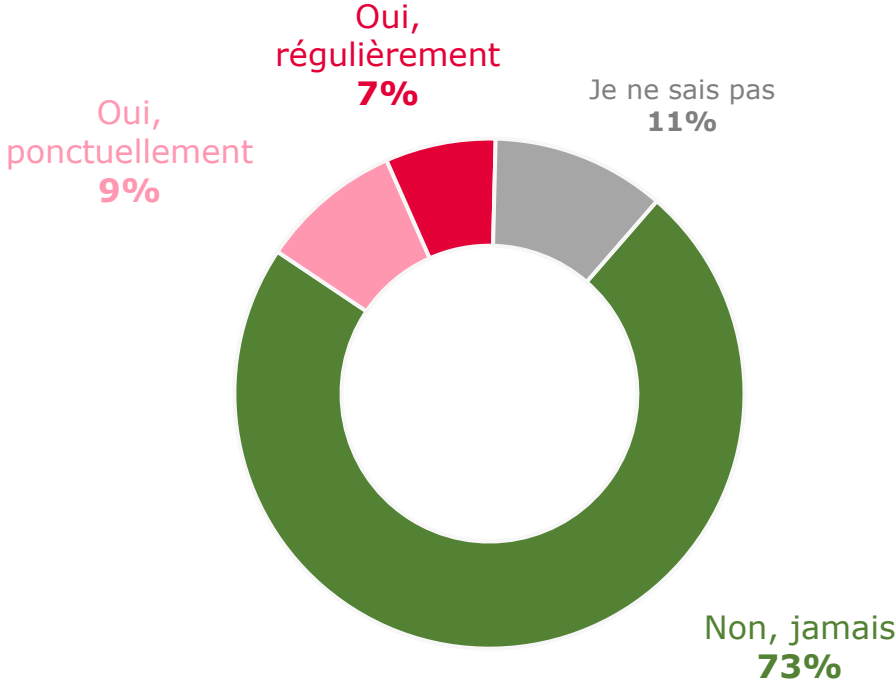


1 jeune sur 6 déclare avoir ou avoir eu recours à des aides pour s'alimenter, en particulier les étudiants

As-tu ou as-tu eu recours à des aides ponctuelles ou régulières pour t'alimenter ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

Nouvelle question 2023

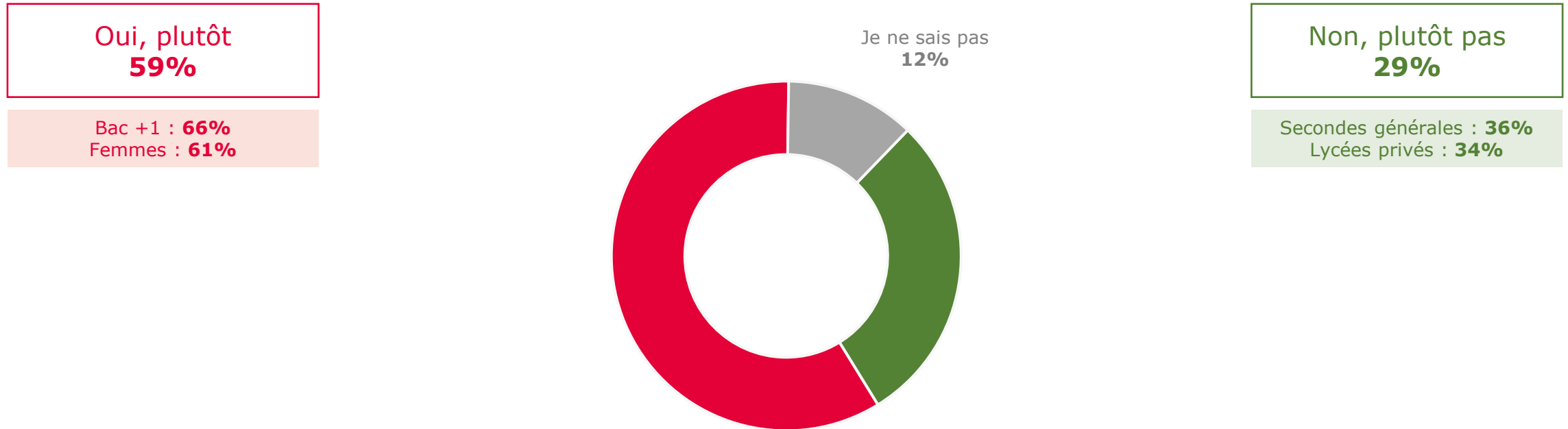


Les différentes crises démocratiques actuelles ont un réel impact sur les jeunes, la majorité d'entre eux affirme qu'elles affectent leur confiance dans l'avenir, en particulier les Bac +1

Les incertitudes liées aux crises démocratiques en cours (réforme de retraites en France, guerre en Ukraine) affectent-elles ta confiance dans l'avenir ?

Base : à tous (1 609 jeunes)

Nouvelle question 2023





Les principaux enseignements

Principaux enseignements (1/3)

Un parcours d'orientation qui suscite toujours de l'inquiétude et du stress auprès des jeunes

Pour la première fois depuis le lancement de ce baromètre, le niveau d'inquiétude des jeunes concernant leurs choix d'orientation est en légère baisse, **bien que toujours très largement majoritaire**. Cette année, 83% (-3 pts par rapport à avril 2022) d'entre eux déclarent s'inquiéter ou avoir été inquiets en réfléchissant à leur orientation. De même, **71% des jeunes disent s'être sentis stressés lorsqu'ils ont dû se décider pour leur orientation** (-4 pts).

Aussi bien auprès des lycéens lorsqu'ils doivent choisir leurs spécialités, que plus globalement pour faire un choix d'orientation, **c'est avant tout le goût personnel pour ces spécialités (58% auprès des lycéens), ou pour une filière, un métier (48% auprès de tous les jeunes) qui est déterminant dans leurs choix**.

Pour les aider dans leur cheminement, les jeunes font avant tout confiance à leur famille (41%), avant de se tourner vers leurs professeurs (24%) et un expert métier (22%). Plus d'un jeune sur dix cite le site d'information letudiant.fr (14%).

Parmi les moyens d'information pour s'orienter, **les jeunes se renseignent d'abord sur internet**, les réseaux sociaux, lors des JPO ou grâce à la documentation des lycées, écoles et universités (47%), puis auprès de leur famille (41%) ou sur les sites internet spécialisés dans l'orientation (39%). **Un tiers d'entre eux se rendent aussi aux salons de l'orientation de l'Etudiant (33%) pour se décider**.

Enfin, durant leur parcours d'orientation, les jeunes reconnaissent que les choix qu'ils ont dû faire leur ont permis d'en savoir plus sur les différentes filières d'études (81%, +4 pts) et les métiers (75%, +4 pts), même si une majorité d'entre eux déclarent aussi s'être sentis perdus (57%, -3 pts) lors de cette période.

Un accompagnement des jeunes jugé un peu plus efficace mais qui continue de faire défaut sur certains aspects

Au cours de leur orientation, **les jeunes sont plutôt satisfaits de l'accompagnement qu'ils disent avoir reçu**, contrairement aux années précédentes. Cette année, près de six sur dix ont le sentiment d'avoir été bien accompagnés (59%, +11 pts). Il s'agit du plus haut niveau mesuré depuis 2021. Si cette opinion est encore plus partagée par les secondes générales (73%) et au sein des lycées privés (68%), les étudiants avec un niveau supérieur au bac (48%) sont quant à eux plus nombreux à regretter un manque d'accompagnement pour s'orienter.

Néanmoins, les jeunes évoquent aussi certains regrets lorsqu'ils ont dû faire des choix d'orientation. Une majorité d'entre eux déplorent le manque de contacts avec des professionnels (61%, -3 pts) et avec des étudiants du niveau supérieur (57%, -2), ainsi qu'une visibilité sur les options possibles qui fait défaut (60%, -3).

Principaux enseignements (2/3)

Des avis divergents concernant Parcoursup, plus que jamais pointé du doigt pour son manque d'équité selon les jeunes

Parcoursup recueille des avis assez mitigés auprès des jeunes. Seule une minorité d'entre eux considèrent que la plateforme est efficace (44%, stable) et intuitive (40%, +2). De plus, désormais **moins d'un quart des jeunes affirment que Parcoursup permet un accès équitable à l'enseignement supérieur** (24%, -5), il s'agit du plus bas niveau mesuré sur cet indicateur depuis 2021.

La plateforme est malgré tout appréciée par une majorité de jeunes pour son accessibilité (68%, +2), sa lisibilité (60%, +2) et sa simplicité d'utilisation (56%, +2). Et **elle aussi jugée plus informative que l'an passé** (fournit des informations utiles 68%, +5).

Cette année **ce n'est qu'une courte majorité d'étudiants qui ont reçu une réponse favorable de la part de Parcoursup** à leurs vœux prioritaires (53%, +2).

En 2023, les jeunes n'ont jamais été aussi satisfaits de leur parcours d'orientation

Pour autant, **les jeunes sont globalement plutôt satisfaits de leurs choix d'orientation dans leur parcours d'étude.** Cette année, près de huit sur dix s'en réjouissent (79%, +6), un niveau record depuis 2021. Les élèves de terminales générales sont encore plus nombreux à partager cette opinion (89%). A l'inverse, **15% (-5 pts) des jeunes se disent encore aujourd'hui insatisfaits de leur orientation**, en particulier après le Bac (29%).

Sur le long terme, **les jeunes sont assez confiants vis-à-vis de l'impact de leurs choix d'orientation.** Plus des trois quarts d'entre eux affirment qu'ils vont leur offrir la possibilité de gagner en indépendance (77%, -1). Et de manière un peu plus marquée que l'an passé, plus de sept sur dix estiment que ces décisions vont leur permettre de décrocher un diplôme (71%, +2), de donner du sens à leur parcours (71%, +3) et d'aimer leur formation (71%, +3). Cette année, 56% sont même plutôt confiants pour dire que leurs choix d'orientation vont leur permettre de trouver rapidement un emploi après leurs études (+5 pts), un score qui n'avait jamais été atteint dans ce baromètre.

Principaux enseignements (3/3)

Le contexte d'inflation et les différentes crises démocratiques en cours ont de nombreux impacts sur les jeunes

Le contexte d'inflation joue un rôle dans le pouvoir d'achat de certains jeunes qui ont dû revoir leurs dépenses à la baisse. Comme en 2022, **l'alimentation est le premier poste de dépenses des jeunes impacté par la conjoncture économique** (45%, -1), notamment dans les niveaux supérieurs au bac (62%).

D'ailleurs, **un jeune sur 6 (16%) confesse avoir ou avoir eu recours à des aides ponctuelles ou régulières pour s'alimenter**. C'est d'autant plus le cas au sein des étudiants après le Bac (29%).

Parmi les autres types de dépenses des jeunes, les mobilités (39%, +6), les vacances (37%, +7) et l'énergie (36%, +5) sont encore plus impactés qu'en 2022. Bien qu'un peu moins affectées que l'an dernier, les sorties (38%, -4) sont aussi concernées.

Dans une moindre mesure, les frais des jeunes liés à l'habillement (29%, -5), au logement (23%, +1) et à la culture (22%, +1) ne sont tout de même pas épargnés par l'inflation.

Les équipements pour les études (17%, -7), la vie sportive (13%, -1) et la santé (11%, stable) arrivent en bas de classement mais témoignent néanmoins de la diversité des impacts que les jeunes continuent de subir aujourd'hui sur le plan budgétaire.

On observe également que **les différentes crises démocratiques en cours (réforme des retraites, guerre en Ukraine...) impactent fortement les jeunes**. La majorité d'entre eux affirment que les incertitudes liées à ces crises affectent leur confiance dans l'avenir (59%), en particulier les Bac +1 (66%).